

IL CIBO E' POESIA...

I. C. "Rita Levi Montalcini", Bagnolo Cremasco
Scuola Secondaria "L. Benvenuti", Bagnolo Cremasco

Progetto: "*Obiettivo impatto zero. Consumi bene e vivi meglio." Bando Saper(e)Consumare.*



Classe 3^A
Anno scolastico
2022/2023

Se io facessi il fornaio
vorrei cuocere un pane
così grande da sfamare
tutta, tutta la gente
che non ha da mangiare.

Un pane più grande del sole,
dorato, profumato,
come le viole.

Un pane così
verrebbero a mangiarlo
dall'India e dal Chilì
i poveri, i bambini,
i vecchi e gli uccellini.

Sarà una data da studiare
a memoria:
un giorno senza fame!
Il più bel giorno di tutta la storia!

Gianni Rodari

Diamo Vita agli Avanzi

Ceron Giorgia, 3A

Il cibo è genuino
e io torno bambino;
c'è chi mangia
e chi avanza,
ma non si spreca niente,
è un bene per la gente!
Tutto si puo' recuperare,
bisogna solo ideare:
farina, uova e mortadella
tutto in padella!
E' un bene per chi non ne ha,
ma anche al pianeta male non fa!




Perchè avanzare, basta cucinare !
Emma Jacomelli 3cA

C'è chi sta indietro in cucina
e chi di avanzi si priva.
BOOM nel cestino, perchè non sul cucinino?
Arrosticino, spiedino o cotechino che sia,
"Ti prego non mi buttare via".
Cibo prezioso, inutile avanzare,
pasta e pizza "Perchè sprecare?"
Evitare gli sprechi è la cosa più giusta da fare,
occhio allo spreco è un atto
da non trascurare!




PIATTO SCARTO
regola:
non si spreca



poesia

A fine portata
nel piatto rimane una patata
cosa ci posso fare?
magari una frittata,
no scherzo!
una vellutata
mio figlio però mi chiede la cotoletta
beh,
direi che come contorno
la patata è perfetta!
lo spreco non si fa
mio figlio è consapevole
e questo piatto lo ama già.







Lucrezia

Tiramisù



alle rime

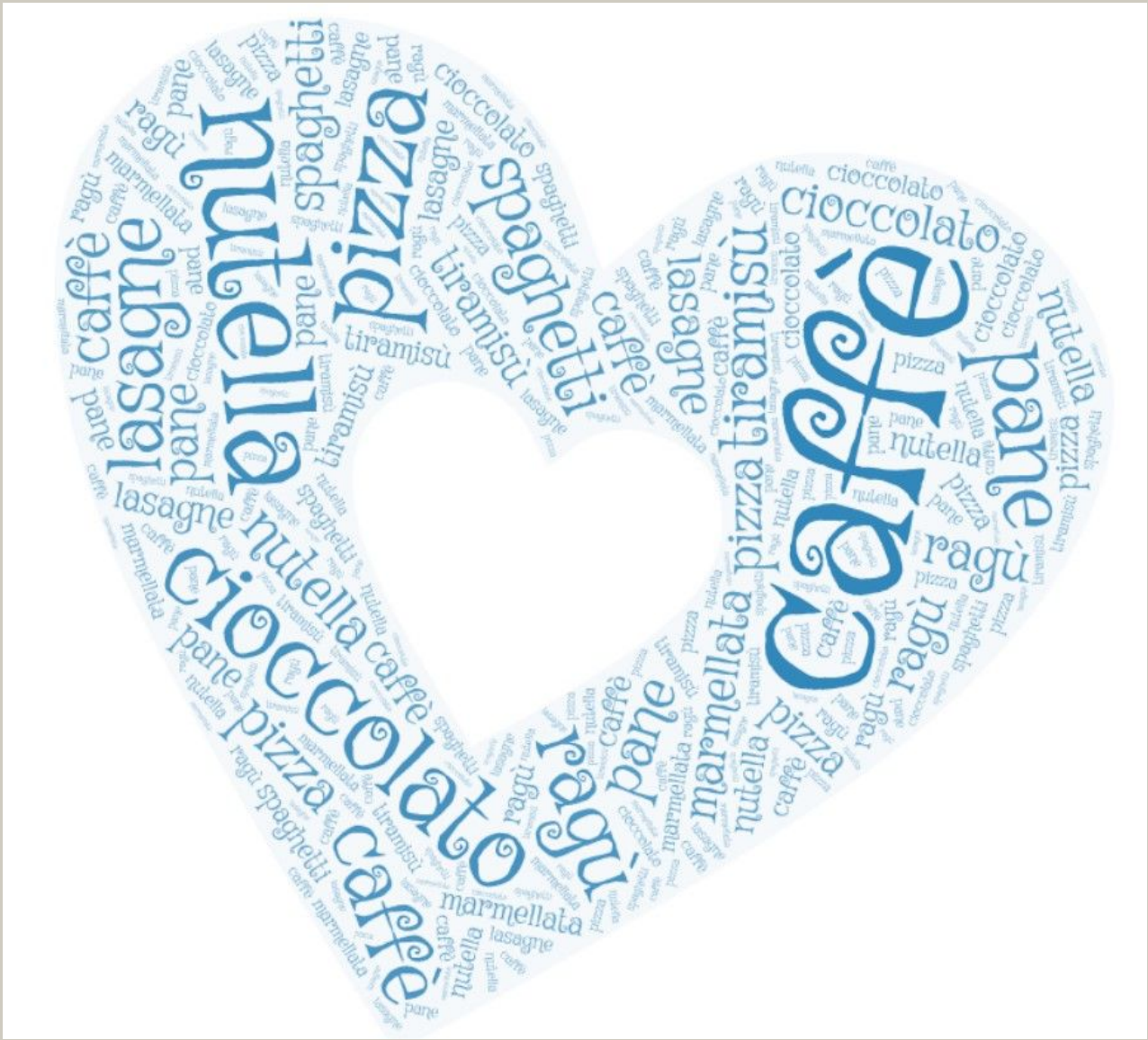


"Dividere i tuorli
dall'albume,
con la facilità di
raccogliere delle piume.
Una volta ottenuta una
crema densa e compatta,
questa sarà per il nostro
tiramisù adatta.
Cominciate a montare gli
albumi,
ma attenti a non mandarli
in frantumi.In seguito
mischiate tutto,
senza lasciare nulla
asciutto.

La crema è pronta, ora
inzuppate i Savoiardi nel
caffè freddo da entrambi
i lati,
per poi essere
abbracciati.
Metterli in fila e ricoprirli
con la crema,
sarà così bello da
sembrare un poema.
Infine spolvera con del
cacao in polvere.
Fidati! sarà buonissimo
da mordere"


SAVOIARDI
MASCARPONE
CAFFÈ
UOVA
ZUCCHERO
MASCARPONE
UOVA
UOVA
ZUCCHERO
CAFFÈ
SAVOIARDI
ZUCCHERO
SAVOIARDI
MASCARPONE
UOVA
UOVA
CAFFÈ
CAFFÈ

Edoardo


caffè
nutella
cioccolato
pizza
pane
lasagne
ragù
spaghetti
tiramisù
marmellata

POP POP







Fernanda Montoya, 3A

Quando preparo i pop corn,

il mais fa "pop pop"

e sul fuoco la padella

fa la birbantella.

Poi ad un certo punto calma, silenzio, paura,

allora controllo la situazione da una fessura.



Preparo il caramello,

ma viene fuori un macello!

Acqua e zucchero appiccicosi,

fanno dei pop corn ancora più deliziosi!




avanzi
spreco
ambiente
scaduto
povertà
avanzato
abbondanza
immondizia
ingratitudine
superficialità

I FALSI AVVERTIMENTI



Dopo la colazione, il pasto più importante,
non bisogna mangiare come un elefante,
poiché arriva l'estate
e il barbecue in famiglia con le costate.
Arriva la sera che si ha la pancia piena,
sentendo la sirena
dell'ambulanza che arriva...
Con la schiena per terra
e i dottori che ti portano via,
con dietro la macchina della polizia.

Dopo qualche ora scoprono che
aspettavi soltanto un bebè.
Maschio o femmina che sia,
la fame non gliela si porta via.

Matilda


L'estate

Il pesce, la carne, cosa c'è di più importante?
Vado a fare colazione
con un cappuccino
e con il buon umore.
Comincia l'estate,
il caldo si fa sentire;
così vado in piscina insieme a un film
e alle noccioline
Proposta di reddito alimentare...
Arriva la posta:
le tasse si sono alzate
l'acqua, la luce
e il gas per far da mangiare...
Gli avanzi son da riutilizzare!



Ilenia

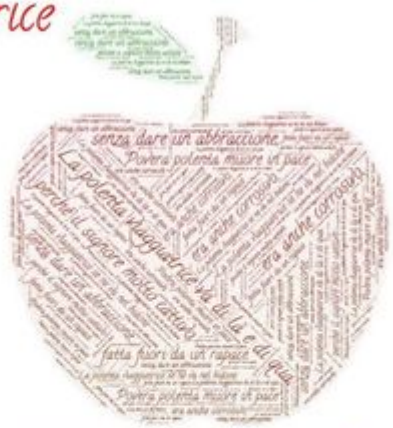

La Polenta viaggiatrice
Mario Del Priore, 3A

La polenta viaggiatrice

La polenta viaggiatrice va di là e di qua,
La polenta viaggiatrice se ne va nel bidone
senza dare un abbraccione,
perché il signore molto cattivo
era anche corrosivo.
Povera polenta muore in pace
fatta fuori da un rapace.










IL CIBO PER IL PIANETA!
Tommaso Panella 3A


La frutta fragrante, le verdure gorgoglianti,
il morso di tutti i bambini che lasciano un segno
nella storia!
Mangiar sano è da sempre la cosa giusta da fare,
ma ormai per colpa del cibo "spazzatura"
nessuno più si ricorda di noi verdure,
che facciamo bene alla salute e riduciamo il
"buzzo"
Quindi un bambino che ci addenta
e piano piano ci degusta
farà parte dei salvatori del pianeta


LA FARINA
Riboli Alessandro, 3A



La Farina



La farina,
compone ogni piatto,
mangiato ogni pasto.

Elemento povero,
ma ricco di storia,
quando la mangi
ti sblocca la memoria.



La farina,
una polvere divina,
che tira su il morale la mattina.

E' importante non sprecarla,
quindi cerca di salvarla!

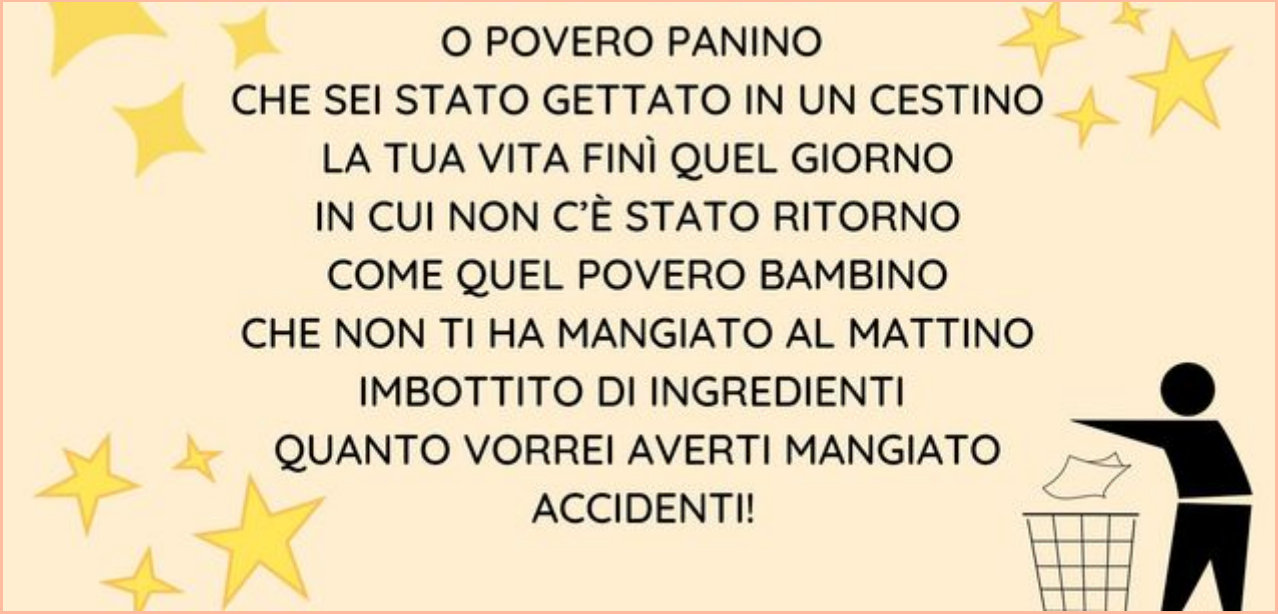



La pizza
Amandeep Singh 3^A


LA PIZZA
La pizza
che bontà
la mangio
in gran quantità
ogni volta
che mi va


IL CIBO È POESIA


POVERO PANINO


O POVERO PANINO
CHE SEI STATO GETTATO IN UN CESTINO
LA TUA VITA FINÌ QUEL GIORNO
IN CUI NON C'È STATO RITORNO
COME QUEL POVERO BAMBINO
CHE NON TI HA MANGIATO AL MATTINO
IMBOTTITO DI INGREDIENTI
QUANTO VORREI AVERTI MANGIATO
ACCIDENTI!

Vittoria

POVERO MANDARINO



O povero mandarino,
tu che sei stato
abbandonato nel
cestino!
Io ti metto in un
piattino e ti mangio
dopo il panino,
Il fruttivendolo che ti
ha comprato
non sapeva che tu
fossi in un lato; non sa
se sei buono o marcio,
ma sa che puzzi di
marcio, O povero
mandarino sei un po'
bruttino e ti mangia
quel bambino



Filippo

Cibo e sonno, che felicità!







Mangiare e dormire sono due gioie della mia vita:
una tavoletta di cacao e latte,
un materasso e un sacco di piume,
due cose che fanno andare le mie papille matte
e che spengono il mio cervello come un soffio su un lume.









Quando ho sonno mangio,
quando ho fame sogno di mangiare.
Con un trancio di pizza mi arrangio,
un cuscino per il capo da appoggiare.
Cibo e dormire, che felicità! Semplice, lo so, ma che unicità!









Linda Zecchini, 3A


dono
gioia
emozione
fantasia
appetito
condivisione

"*Il tipo di spreco più pericoloso è quello che non siamo in grado di riconoscere*"

Shigeo Shingo

Metodo Caviardage

Tratto da un articolo online adattato: WWW.ansa.it, 2021/09/27

Ridurre lo spreco alimentare: le parole per dirlo...

EMMA 30/1/23
3A

IL CIBO

dario ad aspetto fondamentale nel più
delle priorità di questi tempi le scelte sono
olitica ma anche nostre di cittadini sono i
otidiana dalla mobilità al packaging alle
lentamente le cose la perdita e l
elte alimentari
cibo minano la
spreco tutte l
clusi acqua terra e
e capita
ti alimentari nelle discariche porta a emi
vello globale
to climatico la perdita e lo sprec
iamo solo nove
sicurezza alimentare e sull
ai modelli sostenibili
to del cibo bisogn
è essenziale in un
aumento e ogni giorno
sperti linguisti invitano a
per massimizzare l'uso del
onsapevolezza dello
anni per raggiungere l'obiettivo dell'Age
ilizzare e
di produzione e consumo ridurre gli sp
so
mondo in cui le persone colpite dalla fam
tonnellate di cibo commestibile vengono spr
per promu
il
riflettere sull'evoluzione del linguaggio
petenze per conversare
spreco alimentare nasc
rend socioculturali è un'op
consapevolez
futuro migliore il potere
più resp
nsente di comprend
torno a noi

IL CIBO nel MONDO
ESSENZIALE e FONDAMENTALE
ogni GIORNO.
A NOI, esseri umani che
cerchiamo un FUTURO MIGLIORE
La PERDITA costante,
LO SPRECO ...
Abbiamo bisogno di un CAMBIAMENTO!

SOFIA 3^A 30/1/2023

Spreco alimentare da tema secondario ad generale tema del green che è una delle prior della istituzioni delle aziende della politica di nostri comportamenti nella vita quotidiana c scelte alimentari a cambiare seppure lentamen di cibo mirano a sostenibilità dei sistemi alime o sprecato tutte le risorse che sono state util inclusi acqua terra energia lavoro e capitale

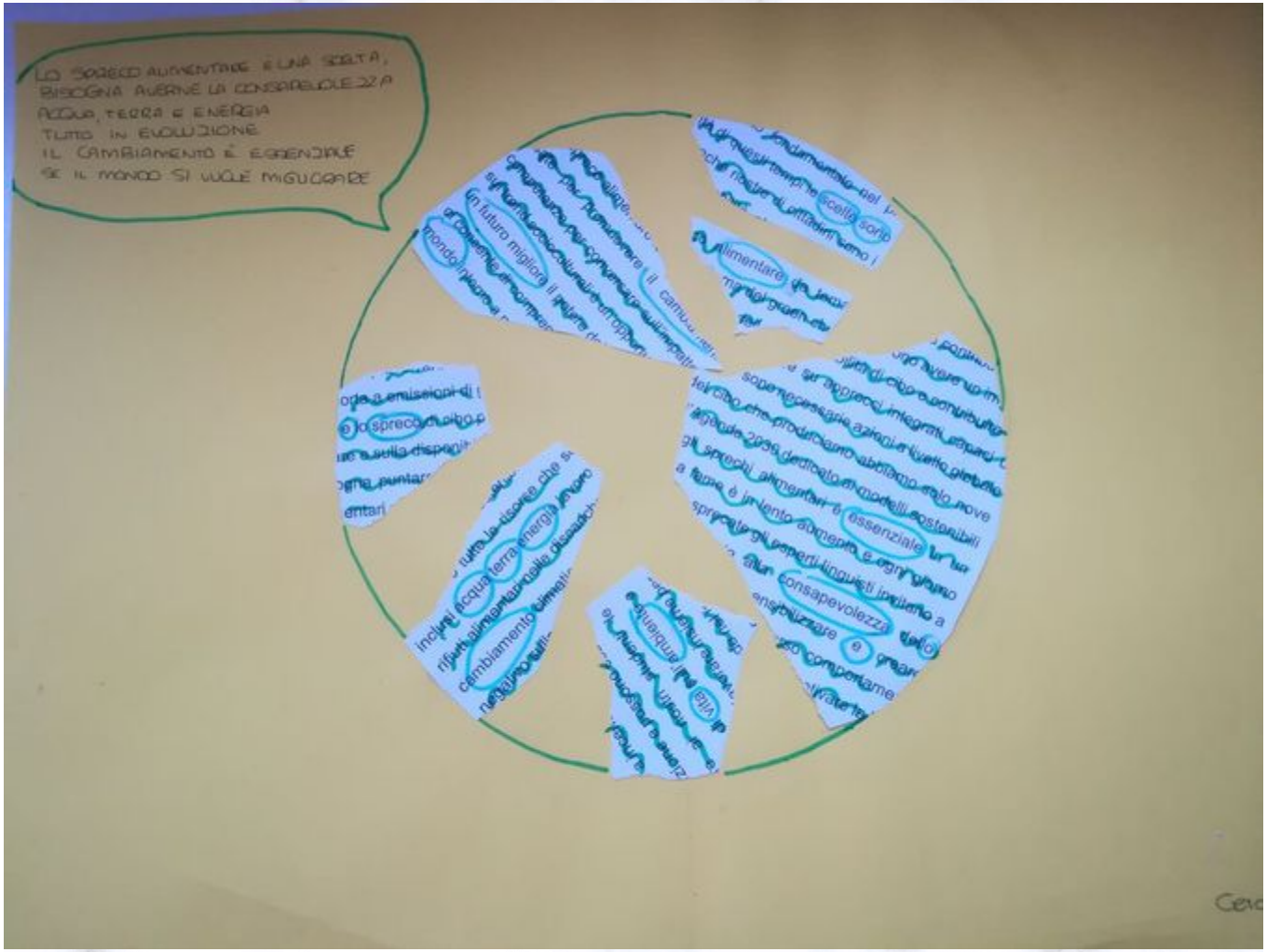


cambiamento climatico la perdita e lo spre negativo sulla sicurezza alimentare e sulla alimentare il costo del cibo bisogna pun ridurre le perdite e gli sprechi alimentari son e locale per massimizzare l'uso del cibo ch anni per raggiungere l'obiettivo dell'Agenda 2 di consumo ridurre gli sprechi fame è

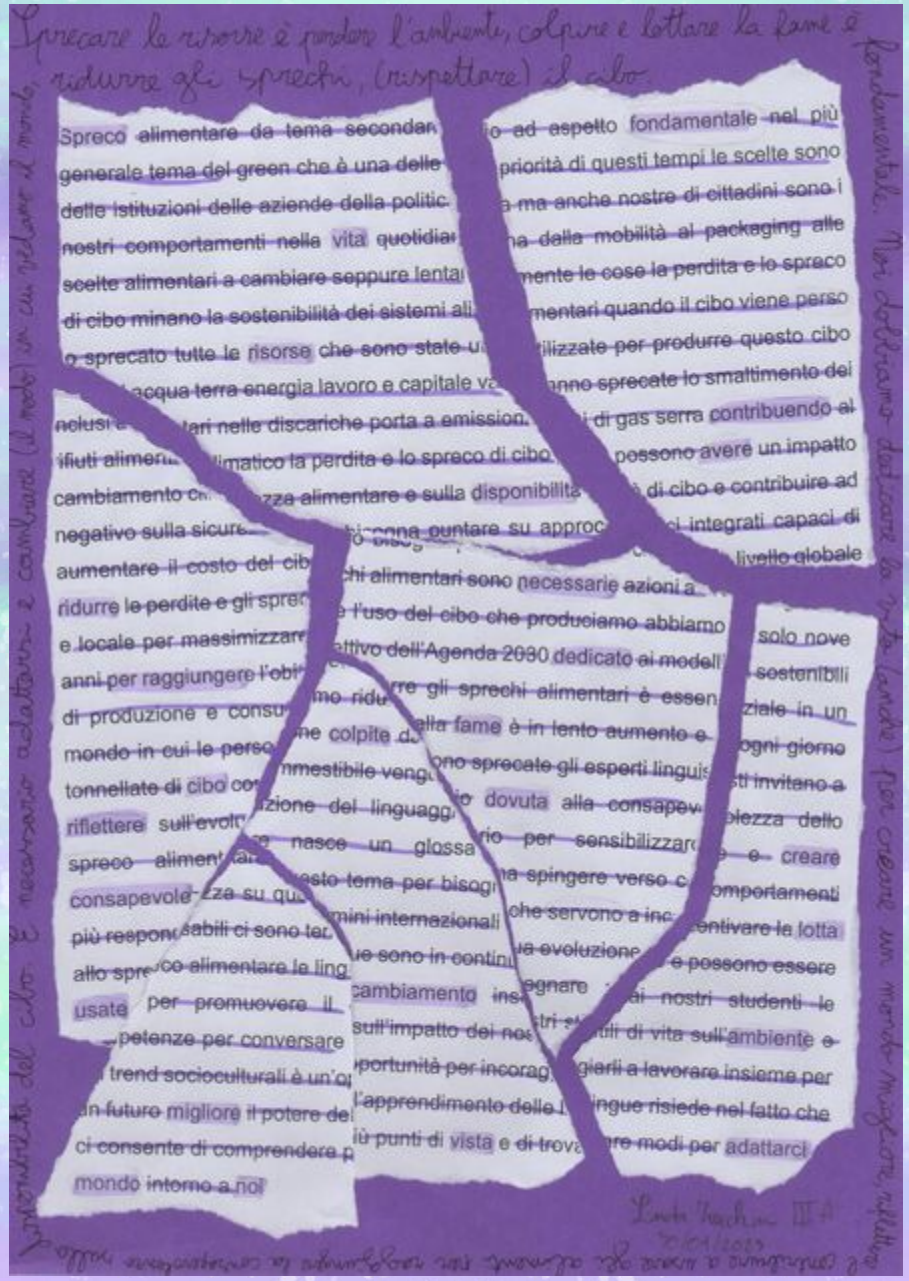
SPRECO ALIMENTARE
UN TEMA (GENERALE)
DA AFFRONTARE
NELLA VITA QUOTIDIANA!
CAMBIARE L'APPROCCIO
VERSO GLI ALIMENTI!
SOSTENERE E
CONTRIBUIRE A
RIDURRE GLI SPRECHI!

cibo possono avere un impa
nibilità di cibo e contribuire ad
u approcci integrati capaci di
ssegnazioni a livello globale
ciamo abbiamo solo nove
ti e a modelli sostenibili
essenziale di un
giorno

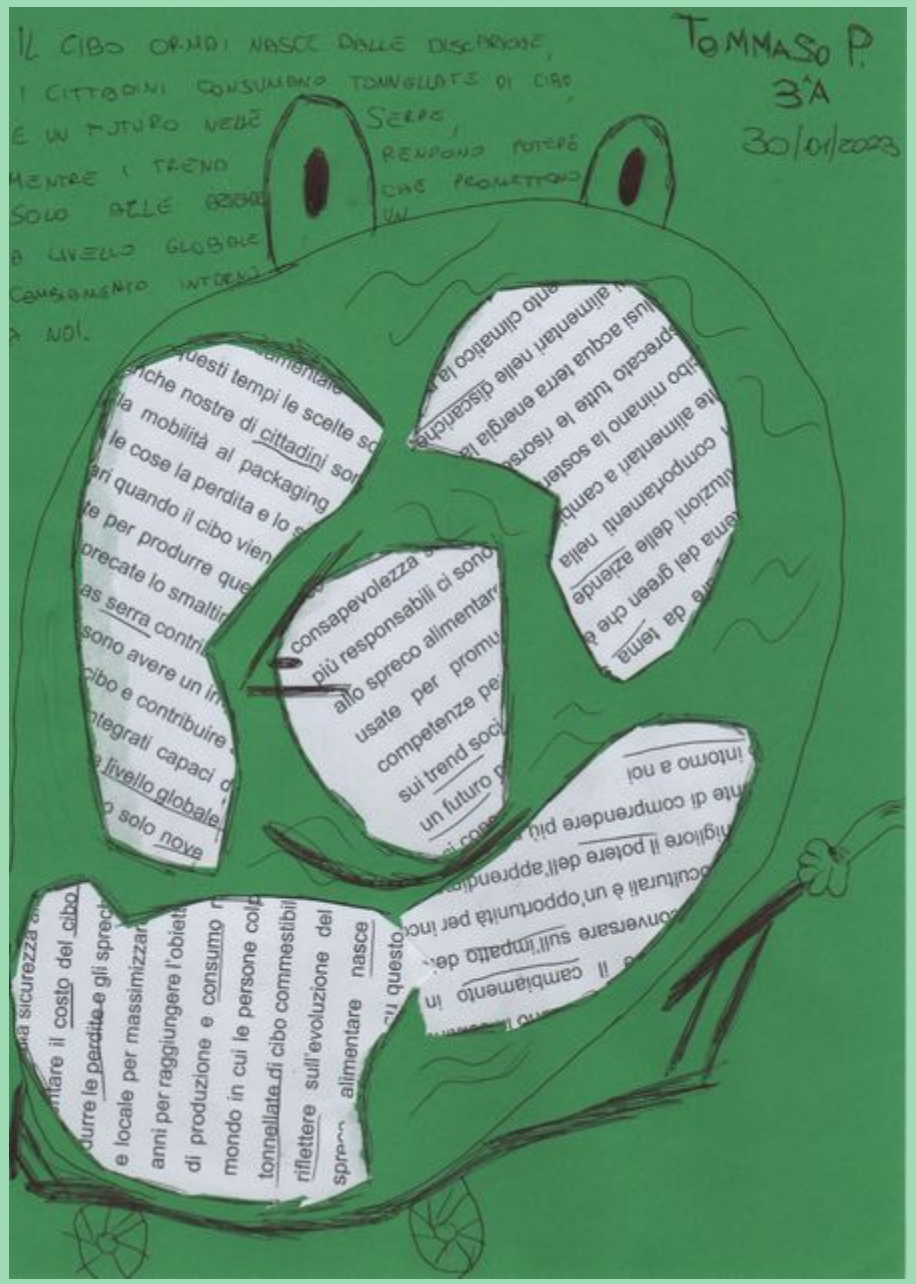
uzione e c
modo in cui le persone co
onnellate di cibo commestit
lettere sull'evoluzione de
spreco alimentare nasce
consapevolezza su questo
più responsabili ci sono term
allo spreco alimentare le ling
usato per promuovere il
rsa

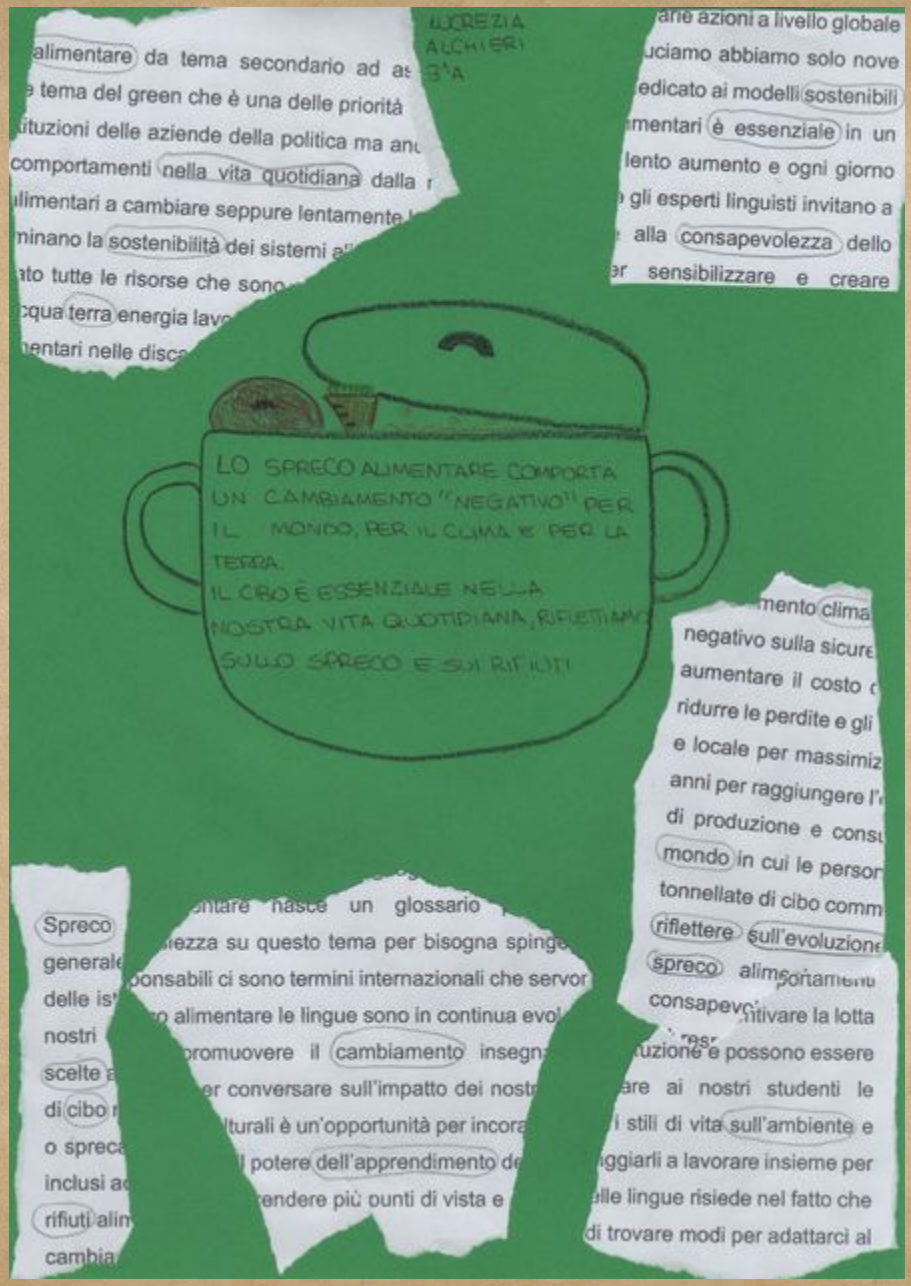

LO SPRECO ALIMENTARE È UNA SFIDA,
BISOGNA AVERNE LA CONSAPEVOLEZZA
ACQUA, TERRA E ENERGIA
TUTTO IN EVOLUZIONE
IL CAMBIAMENTO È ESSENZIALE
SE IL MONDO SI VUOLE MIGLIORARE

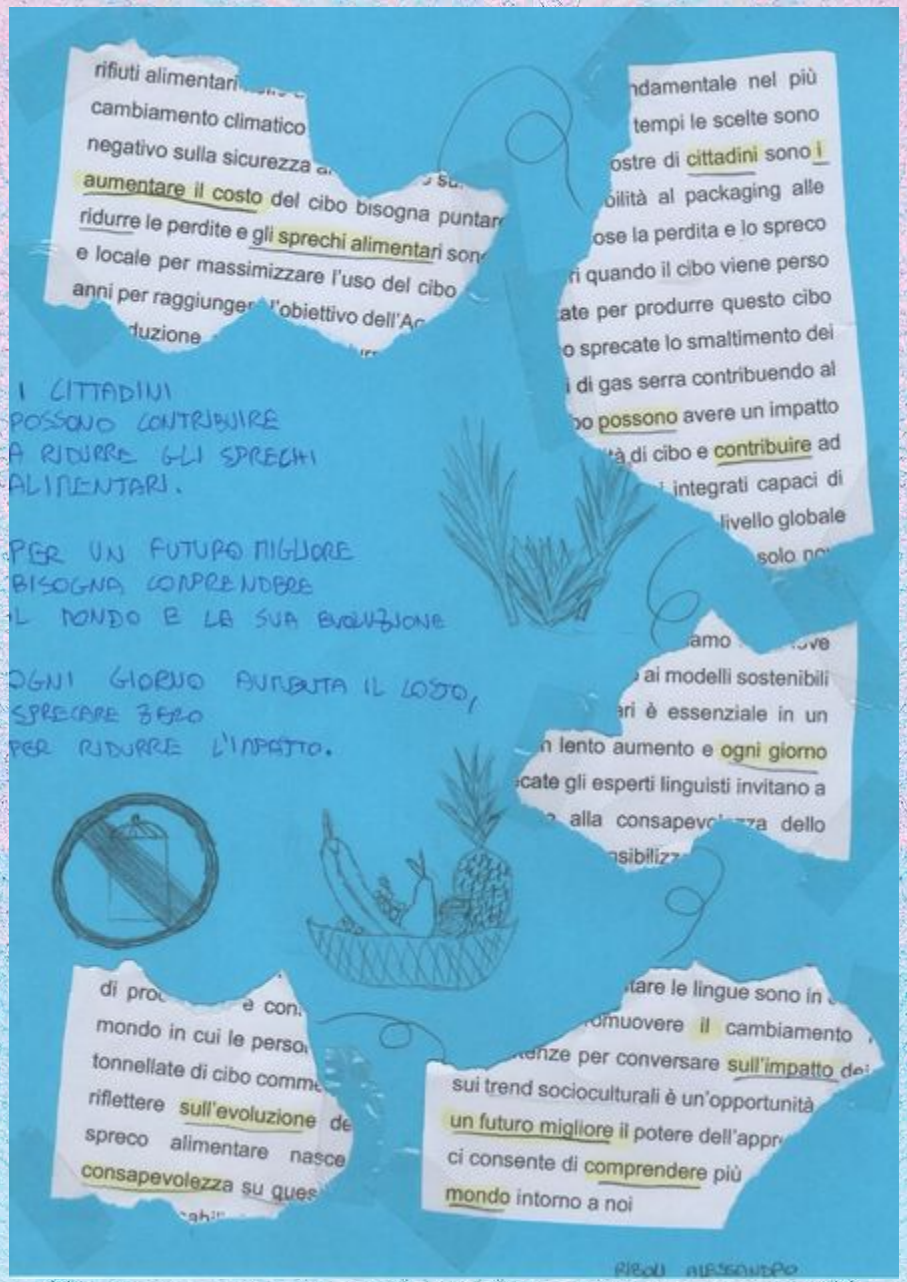
Giorgia

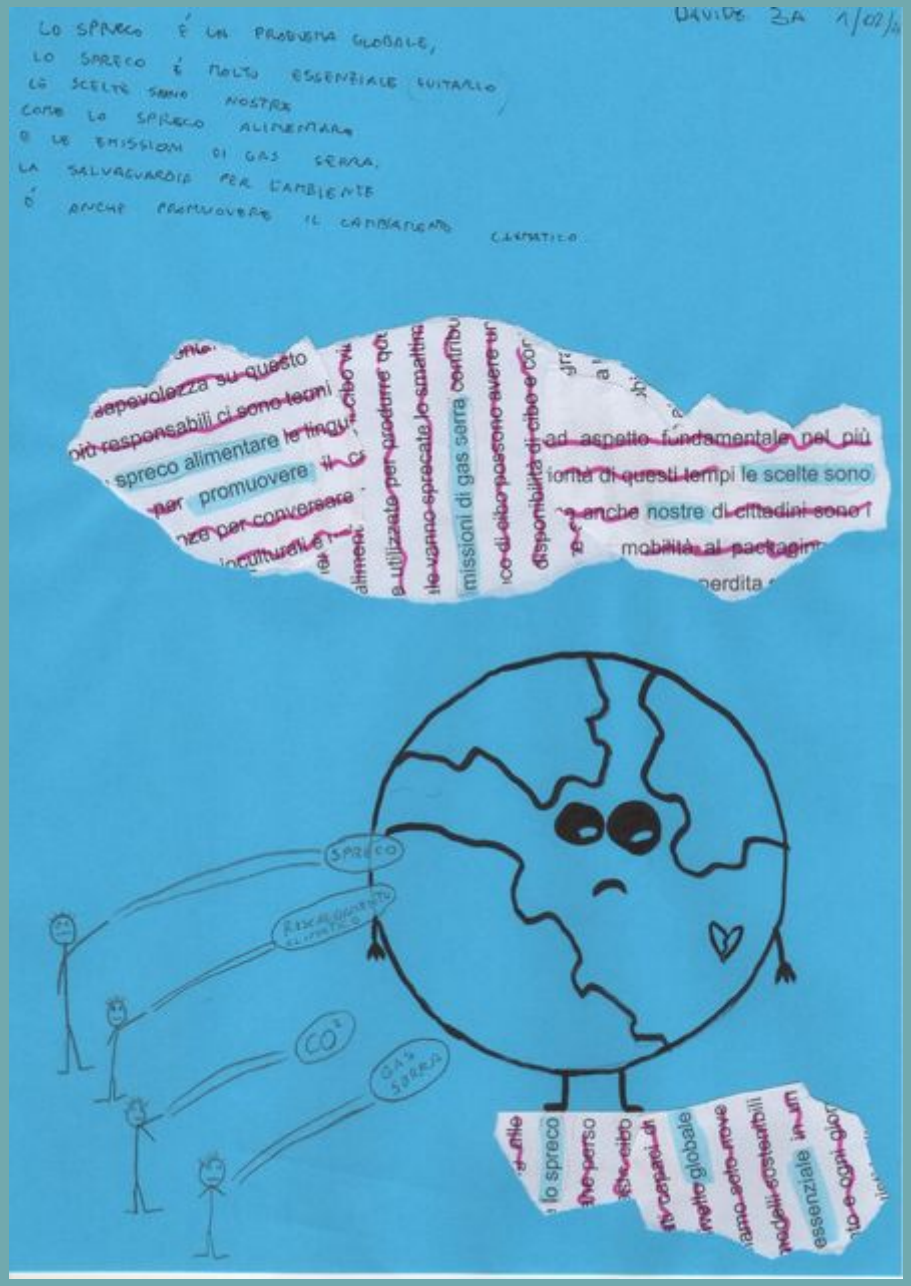


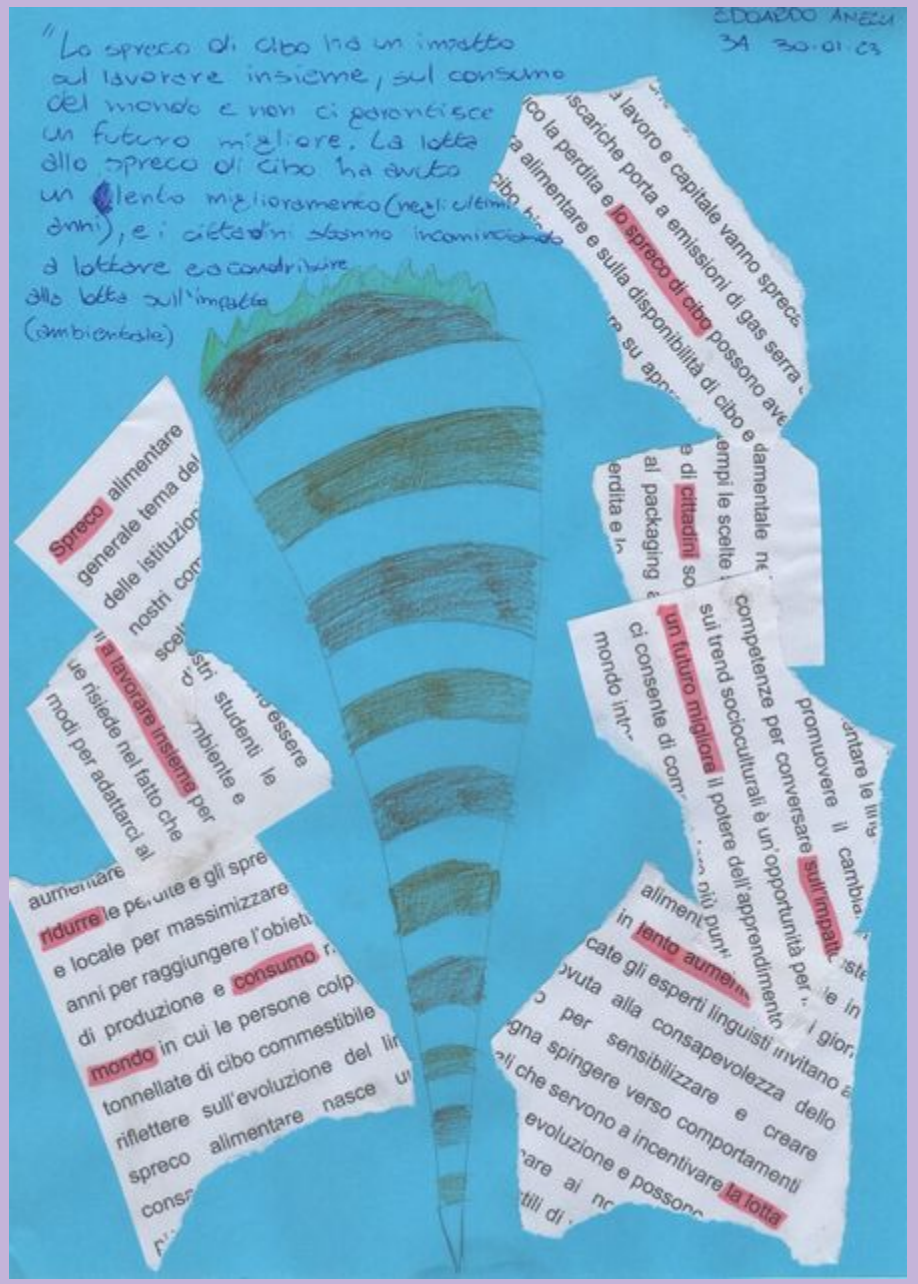

riflettere
consapevolezza
responsabili
comprendere
mondo intorno a


IL CIBO ORMAI NASCE DALLE DISCARICHE,
I CITTADINI CONSUMANO TONNELLATE DI CIBO
E IN FUTURO NELLE SERRE,
MENTRE I TREND RENDONO POTERE
SOLO ALLE
A LIVELLO GLOBALE
CAMBIAMENTO INTORNO
A NOI.
TOMMASO P.
3ªA
30/01/2023
consapevolezza
più responsabili ci sono
allo spreco alimentare
usate per promu
competenze pe
sui trend soci
un futuro
da lama
ione dalla azienda
comportamenti a cambi
alimentari
sostenibile
risparcato tutta la energia
usi acqua terra
alimentari nella
cambiamento
sull'impatto
cambiamento
intorno a noi
migliore il potere dell'apprendi
culturali è un'opportunità per
questi tempi le scelte
che nostre di cittadini
la mobilità al packaging
le cose la perdita e lo
ari quando il cibo vien
e per produrre que
precate lo smaltir
as serra contri
sono avere un in
cibo e contribuire
ntegrati capaci
livello globale
solo nove
costo del cibo
perdite e gli sprec
e locale per massimizzar
anni per raggiungere l'obiet
di produzione e consumo
mondo in cui le persone col
tonnellate di cibo commestibil
riflettere sull'evoluzione del
alimentare nasce


LUCREZIA
ALCHIERI
3^A
LO SPRECO ALIMENTARE COMPORTA UN CAMBIAMENTO "NEGATIVO" PER IL MONDO, PER IL CLIMA E PER LA TERRA.
IL CIBO È ESSENZIALE NELLA NOSTRA VITA QUOTIDIANA, RIFLETTIAMO SULLO SPRECO E SUI RIFIUTI


rifiuti alimentari
cambiamento climatico
negativo sulla sicurezza
aumentare il costo del cibo bisogna puntare
ridurre le perdite e gli sprechi alimentari sono
e locale per massimizzare l'uso del cibo
anni per raggiungere l'obiettivo dell'Ag
duzione
I CITTADINI
POSSONO CONTRIBUIRE
A RIDURRE GLI SPRECHI
ALIMENTARI.
PER UN FUTURO MIGLIORE
BISOGNA COMPRENDERE
IL MONDO E LA SUA EVOLUZIONE
OGNI GIORNO BUTTIAMO IL CIBO,
SPRECARE MENO
PER RIDURRE L'IMPATTO.
ndamentale nel più
tempi le scelte sono
ostre di cittadini sono i
bilità al packaging alle
ose la perdita e lo spreco
ri quando il cibo viene perso
ate per produrre questo cibo
o sprecate lo smaltimento dei
i di gas serra contribuendo al
o possono avere un impatto
à di cibo e contribuire ad
integrati capaci di
livello globale
amo
ai modelli sostenibili
ri è essenziale in un
n lento aumento e ogni giorno
cate gli esperti linguisti invitano a
alla consapevolezza dello
sibiliz
di pro
è con
mondo in cui le perso
tonnellate di cibo comm
riflettere sull'evoluzione de
spreco alimentare nasce
consapevolezza su ques
tare le lingue sono in
romuovere il cambiamento
enze per conversare sull'impatto dei
sui trend socioculturali è un'opportunità
un futuro migliore il potere dell'appr
ci consente di comprendere più
mondo intorno a noi


DAVIDE 3A 1/02/
LO SPRECO É UN PROBLEMA GLOBALE,
LO SPRECO É MOLTO ESSENZIALE EVITARLO
LE SCELTE SONO NOSTRE
COME LO SPRECO ALIMENTARE
E LE EMISSIONI DI GAS SERRA.
LA SALVAGUARDIA PER L'AMBIENTE
É ANCHE PROMUOVERE IL CAMBIAMENTO
CLIMATICO
SPRECO
CO²
GAS SERRA


"Lo spreco di cibo ha un impatto sul lavorare insieme, sul consumo del mondo e non ci garantisce un futuro migliore. La lotta allo spreco di cibo ha avuto un lento miglioramento (negli ultimi anni), e i cittadini stanno incominciando a lottare e a contribuire alla lotta sull'impatto (ambientale)
EDOARDO ANECU
3A 30.01.23
Spreco alimentare
generale tema del
delle istituzion
nostri com
studenti le
ambiente e
essere
ue risiede nel fatto che
modi per adattarci al
a lavorare insieme per
aumentare
ridurre le perdite e gli spre
e locale per massimizzare
anni per raggiungere l'obiett
di produzione e consumo
mondo in cui le persone colp
tonnellate di cibo commestibile
riflettere sull'evoluzione del
spreco alimentare nasce
lavoro e capitale vanno sprec
scariche porta a emissioni di gas serra
co la perdita e lo spreco di cibo possono ave
a alimentare e sulla disponibilità di cibo e
su appr
empi le scelte
e di cittadini so
al packaging
erdita e la
damentale ne
promuovere il cambia
competenze per conversare sull'impatt
sui trend socioculturali è un'opportunità per
un futuro migliore il potere dell'apprendimento
ci consente di com
mondo intr
alimenti
in tanto aumen
cate gli esperti linguisti invitano
ovuta alla consapevolezza dello
per sensibilizzare e creare
gna spingere verso comportamenti
li che servono a incentivare la lotta
evoluzione e possono
are ai no
tili di

BUON APPETITO!!

Questo libro raccoglie i lavori realizzati dalla classe 3^A nell'ambito del progetto Saper(e) Consumare. Si tratta di un progetto interdisciplinare che si propone di potenziare la cittadinanza digitale e orientare le nuove generazioni ad un modello di consumo sostenibile. E' promosso e finanziato dal Ministero delle Imprese e del Made in Italy in collaborazione con il Ministero dell'Istruzione e del Merito. L'obiettivo è quello di sensibilizzare la collettività contro lo spreco alimentare, tematica alla quale è stata dedicata una giornata nazionale che nel 2023 cade il 5 Febbraio.
Gli alunni hanno approfondito in vari ambiti il tema dello spreco alimentare. Successivamente hanno dato voce alle loro idee con la creatività che caratterizza la poesia. Inoltre hanno imparato ad analizzare le loro emozioni grazie al metodo Caviardage, sorprendente strumento per scovare le parole nascoste nei cuori.